



Sigge.

FÖRÄNDRINGSLEDNING & KOMMUNIKATION

Jag jobbar med en modell som sätter människan i fokus

Att införa något nytt, ett system, ett arbetssätt, en strategi, kräver mer än bara beslut och projektplan. Det kräver att vi förstår riktningen, klargör ansvar, aktiverar kommunikationen och får människor med oss.

Jag arbetar efter en modell som hjälper organisationer att lyckas med förändring på riktigt. Den bygger på fyra teman:

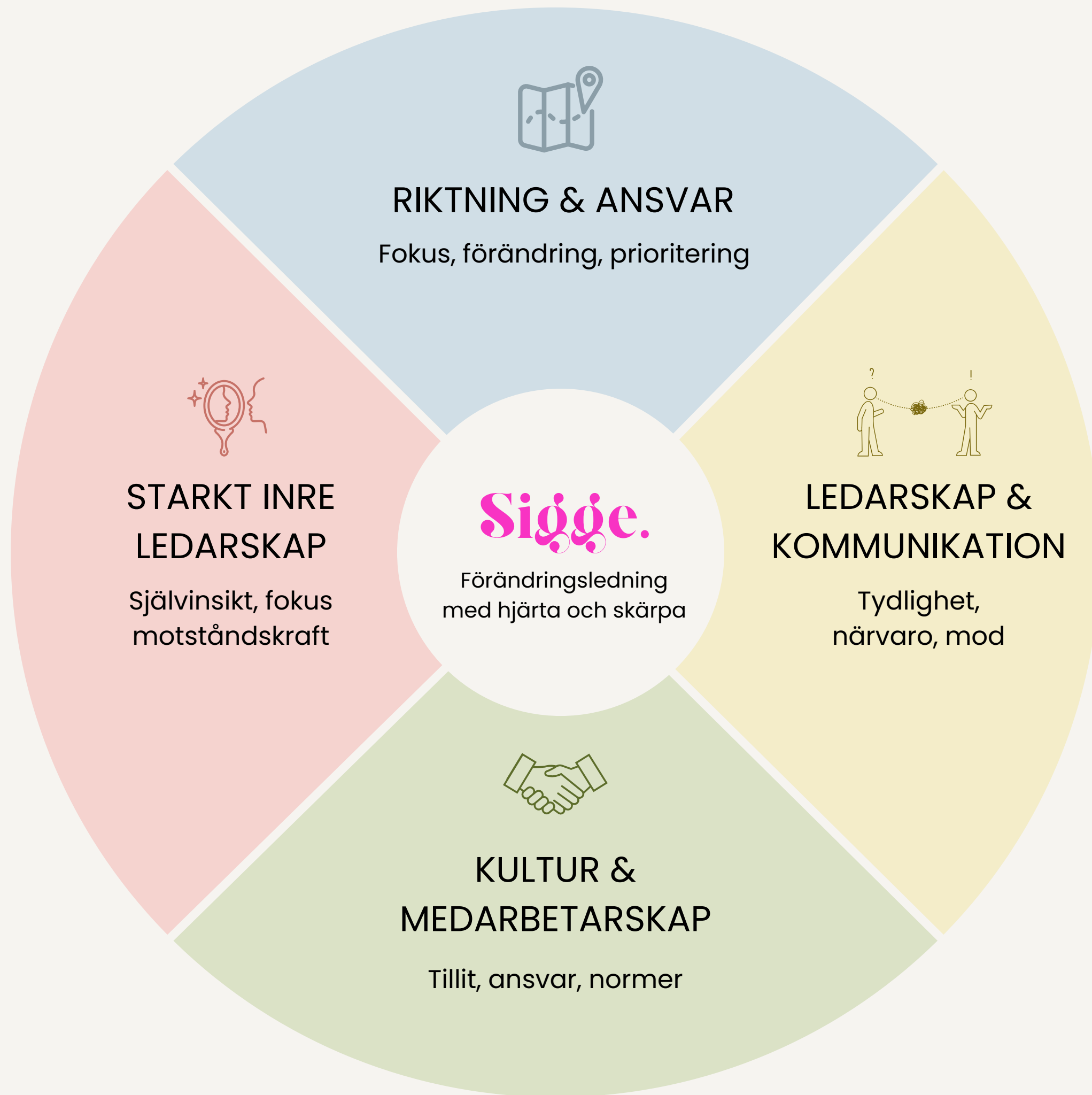
- Riktning & ansvar – så vi vet vart vi ska och varför
- Ledarskap & kommunikation – så vi får med oss andra med tydlighet och närvaro
- Kultur & medarbetarskap – så vi skapar ansvar och tillit i vardagen
- Starkt inre ledarskap – så vi orkar stå stadigt när det stormar

Till varje del finns konkreta verktyg och mallar från förändringskompasser och prioriteringsövningar till samtalsguider och reflektionskort.

I uppdrag som förändringsledare använder jag modellen som ett stöd för struktur, dialog och framåtrörelse. Den anpassas alltid till er verklighet och era mål – men den hjälper oss att komma framåt med fokus.

💬 Förändring handlar inte om att trycka ut utan om att väcka ansvar, skapa klarhet och bygga rörelse. Det är det min modell är till för.





Riktning & ansvar

Fokus, förändring, prioritering

... "Utan riktning pratar vi mycket men kommer ingenstans."

När förväntningarna är många och initiativen snurrar riskerar organisationen att tappa kraft. Här handlar det om att skapa samsyn kring mål, uppdrag och ansvar.

Jag hjälper ledning och team att fokusera och välja bort. Tillsammans bygger vi en tydlig färdriktning, så att kommunikationen blir begriplig, besluten hålls levande och alla vet vad som gäller.

Exempel på verktyg:

- Förändringskompass – visuell modell för färdriktning
- Prioriteringsövning: "Välj bort"
- Kommunikationsguide: Vad ska vi säga – och varför?
- Förändringsplan på en sida
- Beslutslogg för förankring



Modellen bygger på systemteori och klassisk förändringslogik – från Kotters 8 steg till praktisk strategiförankring.

Ledarskap & kommunikation

Tydlighet, närvaro, mod

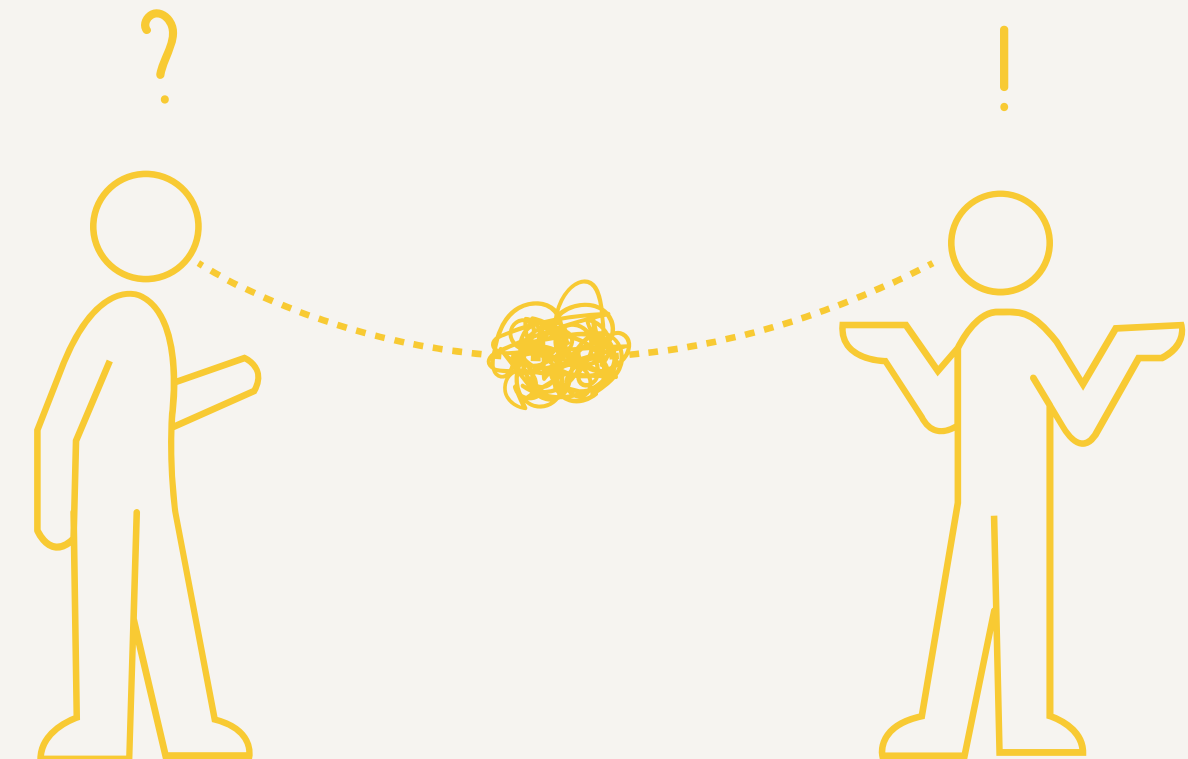
💬 *"Ledarskap syns först när det kommuniceras"*

Kommunikation är inte en extrauppgift det är ledarskapets främsta verktyg. I förändring krävs mod att vara tydlig, lyssna på det som skaver och säga det som behövs.

Här utvecklas chefers förmåga att skapa trygghet genom språk. Genom konkreta övningar stärker vi det kommunikativa ledarskapet och tränar på det som verkligen gör skillnad.

Exempel på verktyg:

- Kommunikationsstjärnan – reflektion för ledare
- Övning: Svåra samtal
- Budskapsövning för ledare
- Samtalsguide vid förändring
- Kommunikationscheck – självskattning



Arbetet grundar sig i dialogbaserat ledarskap och Susan Wheelans teori om grupputveckling – med fokus på psykologisk trygghet och tydlighet.

Kultur & medarbetarskap

Tillit, ansvar, normer

💬 *"Det är inte bara ledarskapet som avgör det är medarbetarskapet som märks."*

Många förändringar faller på att kulturen inte hänger med. Här arbetar vi med ansvar, beteenden och normer i vardagen.

Jag stöttar organisationer i att skapa förutsättningar för ansvarstagande där både tillit och tydlighet behövs. Det handlar om att aktivera engagemang, inte vänta in det.

Exempel på verktyg:

- Teamövning: "Vårt gemensamma ansvar"
- Normkort – önskade och oönskade beteenden
- Reflektionsguide: Hur bidrar vi till klimatet?
- Koppling till Susan Wheelans modell för teamutveckling



Innehållet har stöd i forskning om organisationskultur, ansvarstagande och teamutveckling – där normer, klimat och samskapande är avgörande.

Starkt inre ledarskap

Självinsikt, fokus, motståndskraft

💬 *"Det börjar inte med att leda andra – det börjar med att leda sig själv."*

I pressade situationer räcker det inte med plan – det krävs självledarskap. Här handlar det om att stå stadigt, reglera känslor och behålla fokus när det stormar.

Jag jobbar med chefer som vill stärka sitt inre ledarskap – för att orka, må bra och göra kloka val även i osäkerhet.

Exempel på verktyg:

- Reflektionskort för självinsikt
- Fokusövning: Påverka/släppa
- Arbetsblad: Hållbarhet & balans
- Självskattning: Inre kompass



Här hämtas inspiration från ledarskapspsykologi, ACT-baserad coaching och forskning om motståndskraft i komplexa miljöer.

Sigge.

FÖRÄNDRINGSLEDNING & KOMMUNIKATION

ulrica@siggekommunikation.se

070-670 32 11